کتاب را سردبیر یکی از نشریات موفقیت معروف دنیا دارن هارلی نگاشته است. کتابی که از مشاهده تجربه موفقیت افراد موفق، ثروتمند و قهرمان دنیا مطالبش تهیه شده است.

در این کتاب راز موفقیت قهرمانان دنیای کسب و کار و کارآفرینی برای استفاده بقیه افراد جامعه بیان می­شود.

اثر مرکب چیست و چه می­خواهد بگوید؟ این کتاب را بزرگانی چون آنتونی رابینز، اینشتین و... تایید کرده‌اند.

تغيير به مثابه يادگيري است و يادگيري از طريق مشاهده تجربه، تجربه فردي هريك از ما كه به صورت آزمون و خطا خود را نشان مي­دهد و مطالعه، تغيير نگرشي كه از شنيدن يك جمله تاثيرگذار و حضور در سخنراني و باوري كه از سخنران در ذهن ما ايجاد مي‌شود همه اينها يادگيري را بوجود مي‌آورند. يادگيري به معناي تغيير رفتار خود را مي‌نمایاند در واقع فرایند یادگیری کمی قبل‌تر زمانی که یک حادثه، یک سخن دلپذیر و تاثیرگذار یا یک نوشته ژرف نگرش ما را تغییر می‌دهد ظهور می‌كند.

تغييرات كوچك، قدم به قدم، تدريجي اما مستمر ما در جهت تغيير و يادگيري و بهبود روي هم جمع شده و نتيجه شگفت‌انگيزي به بار خواهد آورد. همه ما داستان مرگ تدريجي يك قورباغه را شنيده‌ايم كه اگر يك قورباغه را در آب جوش بياندازيم به سرعت بيرون خواهد جهيد اما همين قورباغه را اگر در ظرف ب سرد انداخته و زير شعله را كم كنيم قورباغه بيچاره بدون اينكه بداند چه بلايي دارد به سرش مي‌آيد زنده زنده خواهد پخت و حتي تلاشي نكرده و دست و پايي نخواهد زد.

جهان همواره هشدارهايي خواهد داد كه بايد تغيير كنيد اگر هشدارهايش را به موقع جدي بگيريم مي­توانيم از موهبت اثر مركب در جهت مثبت بهره‌مند شويم و به استقبال نتايج شگفت‌آور و فوق‌العاده برویم. در زندگی دو موقع باید تغییر کنیم اول زمانی که همه چیز خوب و عالی است دوم زمانی که هیچ چیز خوب نیست و همه چیز به هم ریخته است.

کاربرد اثر مرکب در شغل، زندگی و ارتباطات ما خواهد بود. تغییر عادات منفی و جایگزینی عادات مثبت فرایندی دارد که اگر به طور دائمی و مستمر و البته صحیح انجام شود نتایج ارزشمندی را با جادوی اثر مرکب نصیب ما خواهد نمود. هر تغییری که می­خواهید روی عادت‌ها، باورها و رفتار خود انجام دهید اگر به طور مرتب و همیشگی باشد پس از گذشت عدد جادویی 31 ماه و یا حتی 31 سال تحولی عظیم در زندگی ما پدید خواهد آورد. درست در همین موقع است که اثر مرکب عمل می­کند و معجزه به بار می‌آورد.

فرمول اثر مرکب بسیار ساده است و برای همه قابل بکارگیری و انجام است. تغییر کوچک همراه با ثبات قدم مساوی است با تغییر بنیادی در زندگی. انتظار نداشته باشید نتایج سریع و فوری بدست آوردید در طول تاریخ موفقیت انسان‌هاي بزرگ و جاودانه مرهون ساليان سال تلاش متمادي و مستمر است. زندگي حاصل انتخاب­هاي ماست جايي كه هستيد به خاطر انتخاب­هاي قبلي شما بوده است اگر مي­خواهيد جاي فعالي خود را تغيير دهيد. و به جايگاه بهتر و عالي‌تري برسيد لازمست انتخاب‌هاي آگانه‌هاتري نسبت به قبل داشته باشيد اين انتخاب‌ها مي‌تواند كوچك و به ظاهر بي اهميت باشد اما اگر با معجون ثبات قدم آميخته شود. نتايج گرانبهايي حاصل از اثر مركب خواهد آفريد. داشتن نظم‌هاي كوچك و به ظاهر ساده و به تعويق انداختن لذت‌هاي آني در زندگي و در عوض جايگزين كردن عادت‌ها و تغييرات كوچك ولي مستمر و پيوسته باعث مي‌شود جادوي اثر مركب به كار بيفتد و نتيجه‌اي باور نكردني و عالي به وقوع خواهد پيوست.

جيم ران عقيده دارد زندگي ما موثر از 5 نفري است كه با ما بيشترين ارتباط را دارند و كتاب‌هايي كه مي‌خوانيم. اگر مي‌خواهيد 5 سال بعدي زندگيتان با امروز برابر نباشد بايد به دوستان نزديك و افرادي كه روي شما بيشترين تاثير را دارند و كتاب­هايي كه می‌خوانید توجه کنید و با تغییر در دوستان و معاشرین خود 5 سال متفاوت و خارق‌العاده‌ای برای خود بازآفرینی کنیم. به خاطر داشته باشیم آینده قابل ساختن است. خودتان آینده‌ای مطلوب و چیزی را که می‌خواهید را برای خود بسازید.

با اثر مرکب در زندگی خود جهش و تکانشی که می‌خواهید ایجاد کنید البته تنها با تمرین و تکرار و انتخاب آگاهانه و گرفتن تصمیم‌های هوشمندانه و به موقع و ثبات قدم.

مراقب خوراک ذهنی خود باشید. امروزه افراد مراقب سلامتي خود هستند و با رعايت رژيم غذايي و مصرف غذاهاي سالم مراقب سلامت جسمي خويش هستند. همان اندازه نيز بايد مراقب سلامت ذهني خود باشيد و خوراك مناسبي براي ذهن مهيا و آگاهانه استفاده كنيد. آنچه از رسانه‌ها و مطالبي كه به صورت اخبار منفي از اطراف خود دريافت مي‌كنيم بايد فيلتر شود تا تاثير مخربي بر ذهن ما نگذارد.

به شما کمک خواهیم کرد اصول موفقیت در کسب و کار را بیاموزید.

به زودي كلاس‌هاي انگيزشي و اصول موفقيت در كسب و كار را برگزار خواهيم كرد.

براي شركت در اين كلاسها با ما تماس بگیرید.

وبسایت موسسه: [www.yadpa.ir](file:///C:\Users\hp\Downloads\Telegram%20Desktop\www.yadpa.ir)

کانال موسسه در تلگرام: [telegram.me/hezaaresevom](file:///C:\Users\hp\Downloads\Telegram%20Desktop\telegram.me\hezaaresevom)

صفحه اینستاگرام موسسه: [Instagram.com/zgolaij](file:///C:\Users\hp\Downloads\Telegram%20Desktop\Instagram.com\zgolaij)

info@yadpa.ir

30002573000257 کلمه اصول کسب و کار را بفرستید.